



## **REGULAMIN ZAJĘĆ FITNESS**

Osoby korzystające z zajęć fitness zobowiązane są do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu. Wykupienie wejścia na trening jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

1. Z zajęć mogą korzystać osoby, które wykupiły wejście na zajęcia lub posiadają ważny karnet, którym może posługiwać się tylko jego właściciel.
2. Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność.
3. CSiR Olender zaleca przeprowadzanie badań kontrolnych przed rozpoczęciem zajęć fitness.
4. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
5. Do uczestnictwa w ćwiczeniach konieczny jest strój sportowy, a przede wszystkim obuwie zamienne z czystą niebrudzącą podeszwą.
6. Należy przestrzegać ważności karnetów - karnety, które straciły ważność nie będą honorowane. Niewykorzystany karnet przepada i nie należy się za niego zwrot pieniędzy.
7. Za rzeczy pozostawione bez nadzoru CSiR Olender nie ponosi odpowiedzialności.
8. CSiR Olender nie odpowiada za brak miejsca na sali na zajęciach fitness spowodowanych nadmierną ilością ćwiczących osób.
9. CSiR Olender zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć w przypadku niedostatecznej ilości osób.
10. W przypadku odwołania zajęć z winy CSiR Olender, karnet zostaje przedłużony.
11. Zajęcia zarezerwowane i nie odwołane przez klientki dzień wcześniej uznaje się za odbyte.



- 12.** Wszystkie osoby przebywające na terenie sali zobowiązane są do podporządkowania się poleceniom instruktora, służb porządkowych i osób upoważnionych.
- 13.** Osoby, które w jakikolwiek sposób będą zakłócać porządek będą zmuszone do opuszczenia obiektu.
- 14.** Dzieci do lat 7 mogą przebywać na terenie Sali fitness jedynie pod opieką osoby dorosłej.
- 15.** Osoby naruszające zasady bezpieczeństwa i porządku będą pociągnięte do odpowiedzialności karno-administracyjnej.
- 16.** W przypadku niestosowania się do postanowień niniejszego regulaminu, karnet może zostać unieważniony.
- 17.** Wszelkie uwagi dotyczące funkcjonowania obiektu i jego obsługi prosimy zgłaszać w recepcji.