

# GRAFIK FITNESS



|       | PONIEDZIAŁEK                       | WTOREK               | ŚRODA            | CZWARTEK                     | PIĄTEK                               | SOBOTA |
|-------|------------------------------------|----------------------|------------------|------------------------------|--------------------------------------|--------|
| 13:00 |                                    |                      |                  |                              |                                      |        |
| 17:00 |                                    |                      |                  |                              |                                      |        |
| 18:00 | BPU*<br>Monika                     | TBC / STEP<br>ILONA  | TBC***<br>Monika | BPU / Płaski Brzuch<br>ILONA | Shape*<br>Monika                     |        |
| 19:00 | Joga dla *<br>kręgosłupa<br>Monika | Hydrocycling<br>Jola | Joga*<br>Monika  |                              | Hydrocycling<br>Jola<br>Joga* Monika |        |
| 20:00 |                                    | Hydrocycling<br>Jola |                  |                              | Hydrocycling<br>Jola                 |        |

Kupno karnetu lub biletu jednorazowego wiąże się z akceptacją regulaminu studia fitness i siłowni. Regulamin jest dostępny w Recepcji hotelowej.

Ze względu na duże zainteresowanie zajęciami jogi obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc (limit do 14 osób)

\*łatwe \*\*średnie \*\*\*trudne

**PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ MIEJSC !!!**

Recepcja hotelowa: 56 622 06 06, kom. 519 647 349