

GRAFIK FITNESS



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
13:00						
17:00						
18:00	BPU* Monika	TBC / STEP ILONA	TBC*** Monika	BPU / Płaski Brzuch ILONA	Shape* Monika	
19:00	Joga dla * kręgosłupa Monika	Hydrocycling Jola	Joga* Monika		Aquaaerobic Jola Joga* Monika	
20:00		Hydrocycling Jola			Aquaaerobic Jola	

*Kupno karnetu lub biletu jednorazowego wiąże się z akceptacją regulaminu studia fitness i siłowni. Regulamin jest dostępny w Recepcji hotelowej.

Ze względu na duże zainteresowanie zajęciami jogi obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc (limit do 14 osób)

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ MIEJSC !!!

Recepcja hotelowa: 56 622 06 06, kom. 519 647 349

*łatwe **średnie ***trudne