

GRAFIK FITNESS



	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
9:00						Cross Michalina
17:00						
18:00	BPU* Monika	TBC / STEP ILONA	TBC*** Monika	BPU / Płaski Brzuch ILONA	Shape* Monika	
19:00	Joga dla * kręgosłupa Monika	Hydrocycling Jola Cross Michalina	Joga* Monika	Trening obwodowy Michalina	Aquaaerobic Jola Joga* Monika	
20:00		Hydrocycling Jola			Aquaaerobic Jola	

Kupno karnetu lub biletu jednorazowego wiąże się z akceptacją regulaminu studia fitness i siłowni. Regulamin jest dostępny na recepcji hotelowej.

Za względu na duże zainteresowanie zajęciami z Jogi obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc (limit 14 osób)

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJE MIEJSC

Recepcja hotelowa: 56 622 06 06, kom.: 519 547 349

* łatwe ** średnie *** trudne